

Расписание занятий для дистанционного обучения учащихся СП «ДЮСШ» ГБОУ СОШ с. Шигоны.

Дата	Педагог ДО	Вид спорта	Группа	Время проведения занятия	Тема занятия	Используемый ресурс для изучения материала	Используемый ресурс для выполнения домашнего задания	Комментарий к занятию	Интернет – платформа педагога для консультаций
06.04.2020	Савельев В.М.	Футбол	2	16.25 – 17.05 17.15 – 17.35	Разминка с мячом и упражнения на координацию с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	Выполнять данный комплекс упражнений 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Кичамасов С.А.	Футбол	1	18.00 – 18.40	Разминка с мячом и упражнения на координацию с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	Выполнять данный комплекс упражнений 2 подхода по 4 минуты	Viber

06.04.2020	Ганин Н.П.	Футбол	1	14.40 – 15.25 15.30 - 16.10	Разминка с мячом и упражнения на координацию с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	Выполнять данный комплекс упражнений 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Ганин Н.П.	Футбол	2	16.20 – 17.00 17.10 - 17.50	Разминка с мячом и упражнения на координацию с мячом	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	<a href="https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1">https://yandex.ru/video/preview/?filmId=14235395155518109669&amp;text=Разминка+c+мячом+и+упражнения+на+координацию+c+мячом&amp;path=wizard&amp;parent-reqid=1585933192265181-538670812557346385300180-vla1-3726&amp;redircnt=1585933209.1</a>	Выполнять данный комплекс упражнений 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Щипитков А.В.	Легкая атлетика	1	16.00 – 16.40 16.50 – 17.30	Упражнения для ног с 1-10	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	Выполнять 3 подхода по 15 раз	Viber

06.04.2020	Белов Н.А.	Легкая атлетика	1	16.00 – 16.40 16.50 – 17.30	Упражнения для ног с 1-10	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	Выполнять 3 подхода по 15 раз	Viber
06.04.2020	Щербаков А.А.	Баскетбол	1	16.00 – 16.40 16.50 – 17.30	Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Щербаков А.А.	Баскетбол	1	16.50 – 17.20 17.30 – 18.00	Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Прокофьев П.В.	Баскетбол	1	16.45 – 17.25 17.35 – 18.15	Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Прокофьев П.В.	Баскетбол	2	18.30 – 19.10 19.20 – 20.00	Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Терехина Л.А.	Баскетбол	1	17.15 – 17.55 18.05 – 18.45	Гимнастические упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber

06.04.2020	Захаров А.С.	Баскетбол	1	16.00 – 16.40 16.50 – 17.30	Гимнастиче- ские упражнения для укрепления мышц и осанки	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	<a href="https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html">https://www.colady.ru/15-luchshix-uprazhnenij-dlya-rebenka-shkolnika-7-10-let-v-domashnix-usloviyax.html</a>	Выполнять упражнения 2 подхода по 4 минуты	Viber
06.04.2020	Сайфул- лина С.Е.	Волейб- ол	1	15.00 – 15.40	Упражнение для спины	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	Выполнять 3 подхода по 15 раз	Viber
06.04.2020	Хрисанф- ова Е.Е.	Волейб- ол	2	17.00 – 17.40 17.50 – 18.30	Упражнение для спины	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	Выполнять 3 подхода по 15 раз	Viber
06.04.2020	Соколов- ский В.И.	Волейб- ол	2	18.30 – 19.10 19.20 – 20.00	Упражнение для спины	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	<a href="https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/">https://marathonec.ru/ofp-dlya-begunov-30-uprazhneniy/</a>	Выполнять 3 подхода по 15 раз	Viber